

**Guide d'informations
et d'activités physiques
inclusives pour les enfants
d'âge préscolaire
et primaire**



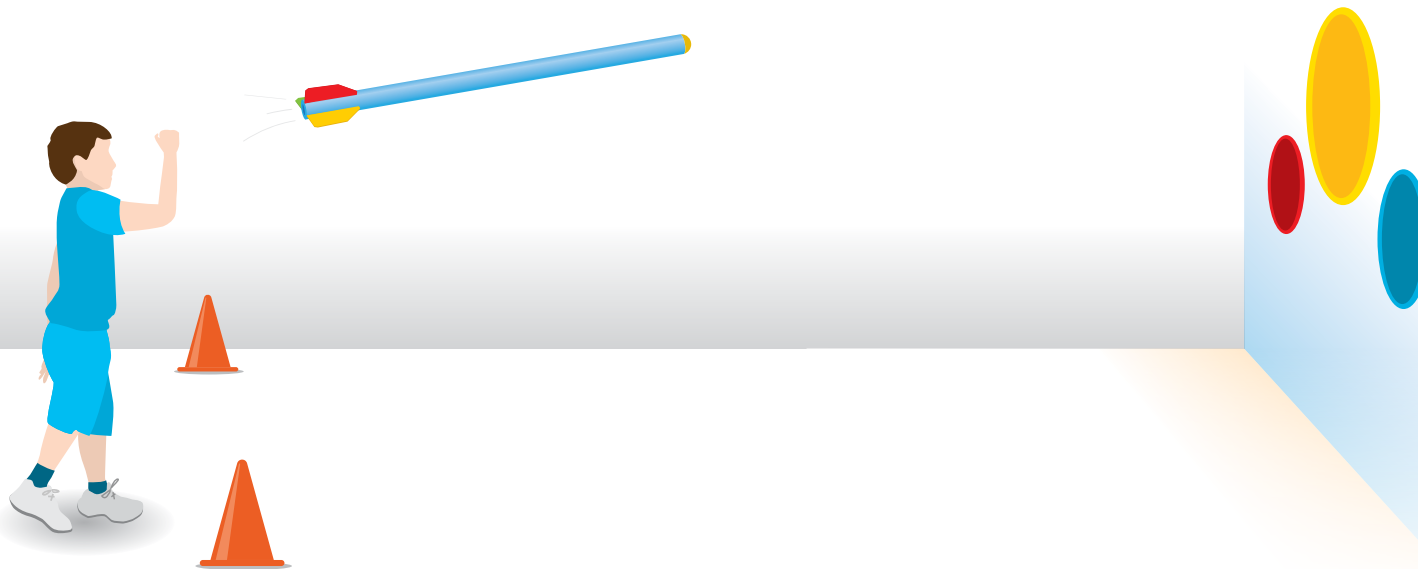
La cible

Description

- Lancer un objet long (javelot en mousse ou frite de piscine) dans un cerceau ou une cible au mur.

→ Variante:

- Mettre plusieurs cibles à atteindre.
- Un étudiant peut tenir le cerceau dans les airs et le déplacer au moment du lancer.



Matériel requis

- Javelot en mousse
- Cerceau



[Consulter la vidéo](#)

