JEUX SUR CHAISE

Une des façons de respecter la distanciation ET de faire bouger les élèves est de faire des **jeux actifs** chacun avec sa chaise.

En voici quelques-uns:

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR REPRÉSENTER MOBILISER

QUIZ

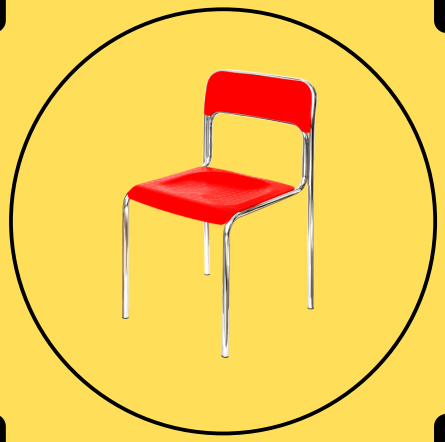
- Questions qui se répondent par **OUI** ou **NON**
- Oui = derrière la chaise
- Non = debout sur la chaise
- Faire des équipes en rangée et compter les points si désiré

HISTOIRE ACTIVE

- Choisir une histoire
- Sous la chaise = en lien avec l'eau
- Assis = en lien avec la terre
- Debout = en lien avec l'air

BATTERIE

- Des nouilles de piscine coupées font les baguettes
- Plusieurs vidéos créées par La prof d'éduc



ENTRAÎNEMENT

- Série d'exercices avec Jeunes en santé

YOGA

- Postures en images du site Web Apprendre, réviser, mémoriser

CHAISE MUSICALE

- Jeu classique, mais chaque joueur danse et bouge autour de sa propre chaise
- Quand la musique arrête, l'élève a quelques secondes pour s'asseoir
- S'il rate, il doit faire un exercice pour gagner le droit de rejouer